

Jadłospis dla dzieci przygotowany przez firmę NOVA listopad 2024

Poniedziałek 4.11	Zupa ogórkowa zabieleną Makaron spaghetti w sosie pomidorowym z warzywami , aler.1,3,7
Wtorek 5.11	zupa rosół z makaronem filet z kurczaka , ziemniaki duszone, surówka z białej kapusty i koperku aler.1,3,7
Środa 6.11	Zupa krupnik na wywarze mięsny Pierogi z truskawkami polane masłem i cukrem alerg. 1,3,7
Czwartek 7.11	zupa paryżanka z zielonym groszkiem i makaronem płatki schabu , sos, kasza jęczmienna , ogórek konserwowy alerg. 1,3,7 aler,1.3
Piątek 8.11	Zupa wiosenna z warzywami zabieleną Paluszki rybne z fileta , ziemniaki duszone , surówka z kapusty pekińskiej aler.1,3,
Wtorek 12.11	Zupa grochowa z marchewką pulpecik w sosie pieczarkowym, ryż , fasolka szparagowa alerg 1,3,7
Środa 13.11	Zupa ziemniaczana z kawałkami wędliny nalesniki z jabłkami i cukrem pudrem , aler.1,3,7
Czwartek 14.11	Zupa barszcz z makaronem Sznycielek drobiowy , sos pieczeniowy, kasza Kus Kus , buraczki domowe alerg. 1,3,7
Piątek 15.11	Zupa brokułowa z grzanką Dorsz w pszennej panierce , ziemniaki duszone , surówka z białej kapusty i pora ,1,3,7
Poniedziałek 18.11	Zupa jarzynowa, spaghetti z sosem bolońskim , aler.1,3,7
Wtorek 19.11	zupa owocowa z makaronem kurczaki kfc, frytki, surówka colesław aler,1.3
Środa 20.11	zupa pieczarkowa z makaronem kopytka ,sos pieczeniowy , kapusta gotowana aler.1,3,7
Czwartek 21.11	Zupa z zielonego groszku z grzankami Kotlecik schabowy, ziemniaki duszone z masłem , marchewka gotowana 1,7,3

Piątek 22.11	zupa ogórkowa paluchy rybne w pszennej panierce , ziemniaki duszone, surówka z białej kapusty i kukurydzy aler.1.3.7
Poniedziałek 25.11	Zupa kapuśniak z kawałkami mięsa Pierogi leniwe z masłem i cukrem ,aler.1.3
Wtorek 26.11	Zupa krupnik z brukselką , Strogonow wieprzowy, makaron pene, kapusta gotowana aler.1.3.7
Środa 27.11	Zupa kurczakowa z makaronem Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem, ziemniaki alerg 1, 3,7
Czwartek 28.11	Zupa kalafiorowa z makaronem potrawka z kurczaka ,ryż, sos potrawkowy, groszek z marchewką aler.1,3,7
Piątek 29.11	Zupa neapolitańska , paluszki rybne z fileta ,ziemniaki duszone ,surówka z kapusty I koperku aler.1,3,7

GRAMATURY

-NALEŚNIKI,PIEROGI,RACHUCHY – 220 g

zupa 200 ml

- JAJKO 1 SZT

- MIĘSO , RYBA 100g

-SOS 70G

- makaron w sosie 250 g

- ZIEMNIAKI , KASZA, RYŻ , MAKARON 200g

- SURÓWKA , WARZYWA GOTOWANE 100 G

SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI

1.Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne z wyjątkiem:

a) syropów glukozyowych na bazie pszenicy zawierających deoksyrybozę;

b) maltodekstryn na bazie pszenicy;

c) syropów glukozyowych na bazie jęczmienia;

d) zbóż wykorzystywanych do produkcji destylatów alkoholowych w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego;

2. Skorupiaki i produkty pochodne;

3. Jaja i produkty pochodne;

4. Ryby i produkty pochodne z wyjątkiem:

a) żelatyny rybnej stosowanej jako nośnik preparatów zawierających witaminy lub karotenoidy;

b) żelatyny rybnej lub karuku stosowanych jako środki klarujące do piwa lub wina;

5. Orzeszki ziemne (archaidowe) i produkty pochodne;

6. Soja i produkty pochodne, z wyjątkiem:

a) całkowicie rafinowanego oleju i tłuszczu sojowego;

b) mieszaniny naturalnych tokoferoli (E306), naturalnego D-alfa-tokoferolu, naturalnego octanu D-alfa-tokoferolu, naturalnego bursztynianu D-alfa-tokoferolu pochodzenia sojowego;

c) fitosteroli i estrów fitosteroli otrzymanych z olejów roślinnych pochodzenia sojowego;

d) estru stanolu roślinnego produkowanego ze steroli olejów roślinnych pochodzenia sojowego;

7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), z wyjątkiem:

a) serwatki wykorzystywanej do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego;

b) laktitolu;

8. Orzechy, tj. migdały (*Amygdalus communis* L.), orzechy laskowe (*Corylus avellana*), orzechy włoskie (*Juglans regia*), orzechy nerkowca (*Anacardium occidentale*), orzeszki pekan (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), orzechy brazylijskie (*Bertholletia excelsa*), pistacje/ orzechy pistacjowe (*Pistacia vera*), orzechy makadamia lub orzechy Queensland (*Macademia ternifolia*), a także produkty pochodne z wyjątkiem orzechów wykorzystywanych do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego;

9. Seler i produkty pochodne;

10. Gorczyca i produkty pochodne;

11. Nasiona sezamu i produkty pochodne;

12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość dwutlenku siarki dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców;

13. Łubin i produkty pochodne;

14. Mięczaki i produkty pochodne;

15. Grzyby i produkty pochodne;