

## Jadłospis dla dzieci przygotowany przez firmę NOVA styczeń 2025

<b>Czwartek 2.01</b>	Zupa krupnik pulpesciki w sosie pomidorowym , ryż, marchewka gotowana aler.1,3,7
<b>Piątek 3.01</b>	Zupa z fasolki szparagowej paluszki rybne z fileta , ziemniaki duszone , surówka z kapusty i kukurydzy ,1,3,7
	Święto
<b>Wtorek 7.01</b>	Zupa kapuśniak na wywarze mięsnym pyzy ,sos pieczeniowy, kapusta gotowana aler.1,7
<b>Środa 8.01</b>	zupa paryżanka z zielonym groszkiem i makaronem płatki schabu , sos, kasza jęczmienna , sałatka z ogórka alerg. 1,3,7 aler,1.3
<b>Czwartek 9.01</b>	Zupa jarzynowa zabelana z makaronem Pierogi z truskawkami polane masłem i cukrem alerg. 1,3,7
<b>Piątek 10.01</b>	Zupa ogórkowa paluszki rybne z fileta ,ziemniaki duszone ,surówka z kapusty pekińskiej aler.1,3,7
<b>Poniedziałek 13.01</b>	Zupa z fasolki szparagowej zabelana Połędwiczkki w sosie pieczarkowym , ryż, marchewka gotowana
<b>Wtorek 14.01</b>	Zupa rosół z lanym ciastem Filet z kurczaka w pszennej panierce, ziemniaki duszone , buraczki domowe
<b>Środa 15.01</b>	Zupa ziemniaczana z kawałkami wędliny nalesniki z dżemem posypane cukrem pudrem , aler.1,3,7
<b>Czwartek 16.01</b>	Zupa barszcz z makaronem zabelany Sznycielek drobiowy , sos pieczeniowy, kasza Kus Kus , buraczki domowe alerg. 1,3,7
<b>Piątek 17.01</b>	Zupa brokułowa z grzanką Dorsz w pszennej panierce , ziemniaki duszone , surówka z białej kapusty i pora ,1,3,7
<b>Poniedziałek 20.01</b>	Zupa jarzynowa, spaghetti z sosem bolońskim , aler.1,3,7

<b>Wtorek 21.01</b>	Zupa pomidorowa z ryżem kurczaki kfc, frytki, surówka colesław aler,1.3
<b>Środa 22.01</b>	zupa pieczarkowa z makaronem na wywarze mięsny kopytka ,sos pieczeniowy , kapusta gotowana aler.1,3,7
<b>Czwartek 23.01</b>	Zupa z zielonego groszku z grzankami Kotlecik schabowy, ziemniaki duszone z masłem , marchewka gotowana 1,7,3
<b>Piątek 24.01</b>	zupa ogórkowa paluchy rybne w pszennej panierce , ziemniaki duszone, surówka z kapusty pekińskiej aler.1.3.7
<b>Poniedziałek 27.01</b>	Zupa rosół z makaronem , Strogonow wieprzowy, makaron pene, kapusta gotowana aler.1.3.7
<b>Wtorek 28.01</b>	Zupa krupnik na wywarze mięsny Jajko sadzone, ziemniaki duszone, brokuł gotowany z bułeczką ,aler.1.3
<b>Środa 29.01</b>	Zupa kalafiorowa z makaronem potrawka z kurczaka ,ryż, sos potrawkowy, groszek z marchewką aler.1,3,7
<b>Czwartek 30.01</b>	Zupa kurczakowa z makaronem Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem, ziemniaki alerg 1, 3,7
<b>Piątek 31.01</b>	Zupa neapolitańska , paluszki rybne z fileta ,ziemniaki duszone ,surówka z kapusty I koperku aler.1,3,7

#### GRAMATURY

-NALEŚNIKI,PIEROGI,RACHUCHY – 220 g

zupa 200 ml

- JAJKO 1 SZT

- MIĘSO , RYBA 100g

-SOS 70G

- makaron w sosie 250 g

- ZIEMNIAKI , KASZA, RYŻ , MAKARON 200g

- SURÓWKA , WARZYWA GOTOWANE 100 G

## **SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI**

**1. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne z wyjątkiem:**

**a) syropów glukozowych na bazie pszenicy zawierających deoksyrybozę;**

**b) maltodekstryn na bazie pszenicy;**

**c) syropów glukozowych na bazie jęczmienia;**

**d) zbóż wykorzystywanych do produkcji destylatów alkoholowych w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego;**

**2. Skorupiaki i produkty pochodne;**

**3. Jaja i produkty pochodne;**

**4. Ryby i produkty pochodne z wyjątkiem:**

**a) żelatyny rybnej stosowanej jako nośnik preparatów zawierających witaminy lub karotenoidy;**

**b) żelatyny rybnej lub karuku stosowanych jako środki klarujące do piwa lub wina;**

**5. Orzeszki ziemne (archaidowe) i produkty pochodne;**

**6. Soja i produkty pochodne, z wyjątkiem:**

**a) całkowicie rafinowanego oleju i tłuszczu sojowego;**

**b) mieszaniny naturalnych tokoferoli (E306), naturalnego D-alfa-tokoferolu, naturalnego octanu D-alfa-tokoferolu, naturalnego bursztynianu D-alfa-tokoferolu pochodzenia sojowego;**

**c) fitosteroli i estrów fitosteroli otrzymanych z olejów roślinnych pochodzenia sojowego;**

**d) estru stanolu roślinnego produkowanego ze steroli olejów roślinnych pochodzenia sojowego;**

**7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), z wyjątkiem:**

**a) serwatki wykorzystywanej do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego;**

**b) laktitolu;**

**8. Orzechy, tj. migdały (*Amygdalus communis* L.), orzechy laskowe (*Corylus avellana*), orzechy włoskie (*Juglans regia*), orzechy nerkowca (*Anacardium occidentale*), orzeszki pekan (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), orzechy brazylijskie (*Bertholletia excelsa*), pistacje/ orzechy pistacjowe (*Pistacia vera*), orzechy makadama lub orzechy Queensland (*Macademia ternifolia*), a także produkty pochodne z wyjątkiem orzechów wykorzystywanych do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego;**

**9. Seler i produkty pochodne;**

**10. Gorczyca i produkty pochodne;**

**11. Nasiona sezamu i produkty pochodne;**

**12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość dwutlenku siarki dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców;**

**13. Łubin i produkty pochodne;**

**14. Mięczaki i produkty pochodne;**

**15. Grzyby i produkty pochodne;**