

## Jadłospis dla dzieci przygotowany przez firmę NOVA czerwiec 2024

<b>Poniedziałek 3.06</b>	Zupa pomidorowa z ryżem Strogonow wieprzowy , kasza jęczmienna , ogórek kwaszony , aler.1,3,7
<b>Wtorek 4.06</b>	Zupa ogórkowa zabieleniana Makaron świderki w sosie pomidorowym z warzywami , aler.1,3,7
<b>Środa 5.06</b>	zupa rosół z makaronem stripsy z kurczaka , ziemniaki duszone, surówka z białej kapusty i koperku aler.1,3,7
<b>Czwartek 6.06</b>	zupa paryżanka z zielonym groszkiem , pieczeń wieprzowa, sos, kopytka, surówka z ogórkiem alerg. 1,3,7 aler,1.3
<b>Piątek 7.06</b>	Zupa wiosenna Paluszki rybne z fileta , ziemniaki duszone , ogórek konserwowy, aler.1,3,
<b>Poniedziałek 10.06</b>	Zupa krupnik pyzy ,sos pieczeniowy, kapusta gotowana aler.1,7
<b>Wtorek 11.06</b>	Zupa neapolitanska , pulpecik w sosie pieczarkowym, ryż , brokuł gotowany alerg 1,3,7
<b>Środa 12.06</b>	Zupa ziemniaczana nalesniki z dżemem I cukrem pudrem , aler.1,3,7
<b>Czwartek 13.06</b>	Zupa barszcz z makaronem Bitki wieprzowe , sos pieczeniowy, kasza , buraczki domowe alerg. 1,3,7
<b>Piątek 14.06</b>	Zupa brokułowa z makaronem Dorsz w pszennej panierce , ziemniaki duszone , surówka z białej kapusty i pora ,1,3,7
<b>Poniedziałek 17.06</b>	Zupa jarzynowa, spaghetti z sosem bolońskim , aler.1,3,7
<b>Wtorek 18.06</b>	zupa z fasolki szparagowej kurczaki kfc, frytki, surówka colesław aler,1.3
<b>Środa 19.06</b>	zupa pieczarkowa z makaronem kopytka ,sos pieczeniowy , kapusta gotowana aler.1,3,7

<b>Czwartek 20 .06</b>	Zupa z zielonego groszku z grzankami Kotlecik schabowy, ziemniaki duszone, surówka z kapusty pekińskiej 1,7
<b>Piątek 21.06</b>	zupa ogórkowa filet rybny w panierce z kukurydzy, ziemniaki duszone, marchewka gotowana aler.1.3.7

#### GRAMATURY

-NALEŚNIKI,PIEROGI,RACHUCHY – 220 g

zupa 200 ml

- JAJKO 1 SZT

- MIĘSO , RYBA 100g

-SOS 70G

- makaron w sosie 250 g

- ZIEMNIAKI , KASZA, RYŻ , MAKARON 200g

- SURÓWKA , WARZYWA GOTOWANE 100 G

#### SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI

**1.Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne z wyjątkiem:**

a) syropów glukozyowych na bazie pszenicy zawierających deoksyrzybę;

b) maltodekstryn na bazie pszenicy;

c) syropów glukozyowych na bazie jęczmienia;

d) zbóż wykorzystywanych do produkcji destylatów alkoholowych w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego;

**2. Skorupiaki i produkty pochodne;**

**3. Jaja i produkty pochodne;**

**4. Ryby i produkty pochodne z wyjątkiem:**

a) żelatyny rybnej stosowanej jako nośnik preparatów zawierających witaminy lub karotenoidy;

b) żelatyny rybnej lub karuku stosowanych jako środki klarujące do piwa lub wina;

**5. Orzeszki ziemne (archaidowe) i produkty pochodne;**

**6. Soja i produkty pochodne, z wyjątkiem:**

a) całkowicie rafinowanego oleju i tłuszczu sojowego;

b) mieszaniny naturalnych tokoferoli (E306), naturalnego D-alfa-tokoferolu, naturalnego octanu D-alfa-tokoferolu, naturalnego bursztynianu D-alfa-tokoferolu pochodzenia sojowego;

c) fitosteroli i estrów fitosteroli otrzymanych z olejów roślinnych pochodzenia sojowego;

d) estru stanolu roślinnego produkowanego ze steroli olejów roślinnych pochodzenia sojowego;

7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), z wyjątkiem:

a) serwatki wykorzystywanej do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego;

b) laktitolu;

8. Orzechy, tj. migdały (*Amygdalus communis* L.), orzechy laskowe (*Corylus avellana*), orzechy włoskie (*Juglans regia*), orzechy nerkowca (*Anacardium occidentale*), orzeszki pekan (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), orzechy brazylijskie (*Bertholletia excelsa*), pistacje/ orzechy pistacjowe (*Pistacia vera*), orzechy makadamia lub orzechy Queensland (*Macademia ternifolia*), a także produkty pochodne z wyjątkiem orzechów wykorzystywanych do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego;

9. Seler i produkty pochodne;

10. Gorczyca i produkty pochodne;

11. Nasiona sezamu i produkty pochodne;

12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość dwutlenku siarki dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców;

13. Łubin i produkty pochodne;

14. Mięczaki i produkty pochodne;

15. Grzyby i produkty pochodne;