

## Jadłospis dla dzieci przygotowany przez firmę NOVA kwiecień 2024

<b>ŚRODA 3.04</b>	zupa wiosenna z warzywami zabelana , makaron w sosie pomidorowym z warzywami, aler.1,7
<b>CZWARTEK 4.04</b>	Zupa rosół z makaronem stripsy drobiowe , ziemniaki puree , surówka z kapusty białej I koperku,aler.1,3,7
<b>PIATEK 5.04</b>	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami, paluszki rybne z fileta , ziemniaki duszone , domowy collesław aler. 1,3,7
<b>Poniedziałek 8.04</b>	Zupa kalafiorowa na wywarze mięsnym ,zabieana z makaronem kopytka ,sos pieczeniowy , kapusta gotowana aler.1,3,7
<b>Wtorek 9.04</b>	Zupa ziemniaczana kawałki kurczaka w sosie pieczarkowym , kasza jęczmienna , ogórek konserwowy , aler.1,3,7
<b>Środa 10.04</b>	Zupa toskańska na wywarze mięsnym z zacierkami nalesniki z dżemem I cukrem pudrem , aler.1,3,7
<b>Czwartek 11.04</b>	Zupa owocowa zabelana z makaronem schabik duszony w sosie pomidorowym ,ryż, surówka z kapusty pekińskiej aler.1,7
<b>Piatek 12.04</b>	Zupa wiosenna miruna w pszennej panierce , ziemniaki duszone , ogórek konserwowy, aler.1,3,
<b>Poniedziałek 15.04</b>	Zupa grochówka z kiełbaską pierogi z jabłkami i masłem , aler.1,3,7
<b>Wtorek 16.04</b>	Zupa neapolitanska , pulpecik w sosie pieczarkowym, ryż , brokuł gotowany alerg 1,3,7
<b>Środa 17.04</b>	zupa pomidorowa z makaronem filet drobiowy panierowany, ziemniaki duszone,buraczki domowe aler.1,3,7
<b>Czwartek 18.04</b>	Zupa krupnik pyzy ,sos pieczeniowy, kapusta gotowana aler.1,7
<b>Piątek 19.04</b>	Zupa brokułowa z makaronem

	paluszki rybne z fileta , ziemniaki duszone , surówka z białej kapusty i pora ,1,3,7
<b>Poniedziałek 22.04</b>	Zupa jarzynowa, spaghetti z sosem bolońskim , aler.1,3,7
<b>Wtorek 23.04</b>	zupa paryżanka z zielonym groszkiem , kurczaki kfc, frytki, surówka coleslaw aler,1.3
<b>Środa 24.04</b>	zupa pieczarkowa z makaronem twarożek ze szczypiorkiem , ziemniaki gotowane 1,7
<b>Czwartek 25.04</b>	Zupa z zielonego groszku z grzankami strogonow, kasza, buraczki alerg. 1,7
<b>Piątek 26.04</b>	zupa ogórkowa filet rybny w panierce z kukurydzy, ziemniaki duszone, marchewka gotowana aler.1.3.7
<b>Poniedziałek 29.04</b>	Zupa pomidorowa z ryżem łazanki z szynką ,pieczarkami, i kwaszoną kapustą aler, 1.3,7
<b>wtorek 30.04</b>	zupa z fasolki szparagowej potrawka drobiowa z kurczaka, sos potrawkowy, ryż , marchewka gotowana alerg. 1 ,7

#### GRAMATURY

-NALEŚNIKI,PIEROGI,RACHUCHY – 220 g

zupa 200 ml

- JAJKO 1 SZT

- MIĘSO , RYBA 100g

-SOS 70G

- makaron w sosie 250 g

- ZIEMNIAKI , KASZA, RYŻ , MAKARON 200g

- SURÓWKA , WARZYWA GOTOWANE 100 G

#### SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI

**1.Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne z wyjątkiem:**

- a) syropów glukozyowych na bazie pszenicy zawierających deoksyrybozę;
  - b) maltodekstryn na bazie pszenicy;
  - c) syropów glukozyowych na bazie jęczmienia;
  - d) zbóż wykorzystywanych do produkcji destylatów alkoholowych w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego;
2. Skorupiaki i produkty pochodne;
3. Jaja i produkty pochodne;
4. Ryby i produkty pochodne z wyjątkiem:
- a) żelatyny rybnej stosowanej jako nośnik preparatów zawierających witaminy lub karotenoidy;
  - b) żelatyny rybnej lub karuku stosowanych jako środki klarujące do piwa lub wina;
5. Orzeszki ziemne (archaidowe) i produkty pochodne;
6. Soja i produkty pochodne, z wyjątkiem:
- a) całkowicie rafinowanego oleju i tłuszczu sojowego;
  - b) mieszaniny naturalnych tokoferoli (E306), naturalnego D-alfa-tokoferolu, naturalnego octanu D-alfa-tokoferolu, naturalnego bursztynianu D-alfa-tokoferolu pochodzenia sojowego;
  - c) fitosteroli i estrów fitosteroli otrzymanych z olejów roślinnych pochodzenia sojowego;
  - d) estru stanolu roślinnego produkowanego ze steroli olejów roślinnych pochodzenia sojowego;
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), z wyjątkiem:
- a) serwatki wykorzystywanej do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego;
  - b) laktitolu;
8. Orzechy, tj. migdały (*Amygdalus communis* L.), orzechy laskowe (*Corylus avellana*), orzechy włoskie (*Juglans regia*), orzechy nerkowca (*Anacardium occidentale*), orzeszki pekan (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), orzechy brazylijskie (*Bertholletia excelsa*), pistacje/ orzechy pistacjowe (*Pistacia vera*), orzechy makadama lub orzechy Queensland (*Macademia ternifolia*), a także produkty pochodne z wyjątkiem orzechów wykorzystywanych do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego;
9. Seler i produkty pochodne;
10. Gorczyca i produkty pochodne;
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne;
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość dwutlenku siarki dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców;
13. Łubin i produkty pochodne;
14. Mięczaki i produkty pochodne;
15. Grzyby i produkty pochodne;