

**jadłospis dla dzieci październik 2024**

<b>WTOREK 1.10</b>	zupa wiosenna na śmietance makaron w sosie pomidorowym z warzywami i zielonym groszkiem aler.1,7
<b>ŚRODA 2.10</b>	zupa pomidorowa z makaronem , filet drobiowy panierowany, ziemniaki duszone,surówka z kapusty białej i kukurydzy aler.1,3,7
<b>CZWARTEK 3.10</b>	Zupa buraczkowa z makaronem zabieleną strogonow wieprzowy, kasza jęczmienna, domowy collesław 1.3,7
<b>PIATEK 4.10</b>	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami, paluszki rybne z fileta , ziemniaki duszone , marchewka gotowana aler.1,3,7
<b>Poniedziałek 7.10</b>	Zupa kalafiorowa na wywarze mięsny z makaronem kopytka ,sos pieczeniowy , kapusta gotowana aler.1,3,7
<b>Wtorek 8.10</b>	Zupa rosół z makaronem i marchewką kawałki kurczaka w sosie pieczarkowym , kasza jęczmienna , marchew z jabłkiem , aler.1,3,7
<b>Środa 9.10</b>	Zupa toskańska na wywarze mięsny z zacierkami , nalesniki z musem jabłkowym i cukrem pudrem , aler.1,3,7
<b>Czwartek 10.10</b>	Zupa ogórkowa pulpeciki w sosie pomidorowym ,ryż, surówka z kapusty pekińskiej aler.1,7
<b>Piatek 11.10</b>	Zupa serowa z grzankami dorsz panierowany , ziemniaki duszone , ogórek konserwowy, aler.1,3,
<b>Poniedziałek 14.10</b>	Zupa grochówka z kiełbaską ,pierogi z serem ,masłem i cukrem , aler.1,3,7
<b>Wtorek 15.10</b>	Zupa barszcz ukraiński bitki wieprzowe, sos pieczeniowy, kus kus , warzywa gotowane, alerg 1,3,7
<b>Środa 16.10</b>	Zupa krem pomidorowy z kluseczkami, stripsy drobiowe , frytki proste , surówka z kapusty białej i koperku,aler.1,3,7

<b>Czwartek 17.10</b>	Zupa krupnik pyzy ,sos pieczeniowy, kapusta gotowana aler.1,7
<b>Piątek 18.10</b>	Zupa brokułowa z grzankami paluszki rybne z fileta , ziemniaki duszone , surówka z kapusty i kukurydzy ,1,3,7
<b>Poniedziałek 21.10</b>	Zupa kalafiorowa na wywarze mięsny spaghetti z sosem bolońskim , aler.1,3,7
<b>Wtorek 22.10</b>	zupa pieczarkowa z makaronem stripsy z kurczaka, ziemniaki , surówka wiosenna aler,1.3
<b>Środa 23.10</b>	Zupa paryżanka z zielonym groszkiem pierogi z truskawkami , polane masłem , posypane cukrem 1.3,7
<b>Czwartek 24.10</b>	Zupa z zielonego groszku z grzankami, jajko sadzone, ziemniaki duszone,marchewka z groszkiem aler. 1,3,7
<b>Piątek 25.10</b>	Zupa ogórkowa na śmietance, dorsz w pszennej kukurydzianej panierce , ziemniaki duszone, surówka z kapusty i kukurydzy aler.1.3.7
<b>Poniedziałek 28.10</b>	Zupa kapusniak ze słodkiej kapusty pyzy z czekoladą alerg. 1,3,7
<b>WTOREK 29.10</b>	zupa ziemnaczana kotlecik mielony , ziemniaki puree, czerwona kapusta gotowana alerg. 1,3,7
<b>ŚRODA 30.10</b>	zupa rosół z makaronem pałki pieczone z kurczaka , kasza jęczmienna , sos pieczeniowy, buraczki 1,3,7
<b>CZWARTEK 31.10</b>	zupa pomidorowa z makaronem twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem, ziemniaki gotowane 1,3,7

**GRAMATURY**

-NALEŚNIKI,PIEROGI,RACHUCHY – 220 g

zupa 200 ml

- JAJKO 1 SZT

- MIĘSO , RYBA 100g

-SOS 70G

- makaron w sosie 250 g

- ZIEMNIAKI , KASZA, RYŻ , MAKARON 200g

- SURÓWKA , WARZYWA GOTOWANE 100 G

#### **SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI**

1. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne z wyjątkiem:

a) syropów glukozowych na bazie pszenicy zawierających deoksyrybozę;

b) maltodekstryn na bazie pszenicy;

c) syropów glukozowych na bazie jęczmienia;

d) zbóż wykorzystywanych do produkcji destylatów alkoholowych w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego;

2. Skorupiaki i produkty pochodne;

3. Jaja i produkty pochodne;

4. Ryby i produkty pochodne z wyjątkiem:

a) żelatyny rybnej stosowanej jako nośnik preparatów zawierających witaminy lub karotenoidy;

b) żelatyny rybnej lub karuku stosowanych jako środki klarujące do piwa lub wina;

5. Orzeszki ziemne (archaidowe) i produkty pochodne;

6. Soja i produkty pochodne, z wyjątkiem:

a) całkowicie rafinowanego oleju i tłuszczu sojowego;

b) mieszaniny naturalnych tokoferoli (E306), naturalnego D-alfa-tokoferolu, naturalnego octanu D-alfa-tokoferolu, naturalnego bursztynianu D-alfa-tokoferolu pochodzenia sojowego;

c) fitosteroli i estrów fitosteroli otrzymanych z olejów roślinnych pochodzenia sojowego;

d) estru stanolu roślinnego produkowanego ze steroli olejów roślinnych pochodzenia sojowego;

7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), z wyjątkiem:

a) serwatki wykorzystywanej do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego;

b) laktitolu;

8. Orzechy, tj. migdały (*Amygdalus communis* L.), orzechy laskowe (*Corylus avellana*), orzechy włoskie (*Juglans regia*), orzechy nerkowca (*Anacardium occidentale*), orzeszki pekan (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), orzechy brazylijskie (*Bertholletia excelsa*), pistacje/ orzechy pistacjowe (*Pistacia vera*), orzechy makadamia lub orzechy Queensland (*Macademia ternifolia*), a także produkty pochodne z wyjątkiem orzechów wykorzystywanych do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego;

9. Seler i produkty pochodne;

10. Gorczyca i produkty pochodne;

11. Nasiona sezamu i produkty pochodne;

12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość dwutlenku siarki dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców;

**13. Łubin i produkty pochodne;**

**14. Mięczaki i produkty pochodne;**

**15. Grzyby i produkty pochodne;**